

PSICOLOGIA X

Especialidade em NR-1

A Psicologia a serviço da Segurança, Conformidade e Saúde Mental no Trabalho.

Implementação estratégica de Riscos Psicossociais no PGR

Quem Somos: Especialistas em Comportamento Humano e Segurança

A Psicologia X integra a psicologia organizacional e clínica ao ambiente corporativo, com foco na NR-1. Transformamos saúde mental em pilar de produtividade e segurança.

Diferencial Estratégico	Benefício para a Empresa
Certificação MEC	Intervenções com credibilidade acadêmica e técnica.
Respaldo Jurídico	Proteção institucional perante auditorias e fiscalizações.
Expertise em GRO	Alinhamento entre comportamento humano e normas regulamentadoras.

O Novo Cenário da NR-1: Gestão de Riscos Abrangente

A atualização da **Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1)** estabeleceu que o Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO) deve obrigatoriamente incluir os fatores de riscos psicossociais. Este novo marco legal exige que as empresas olhem além dos riscos físicos, químicos e biológicos tradicionais.

As organizações que não se adequarem a estas diretrizes enfrentam riscos significativos de **passivos trabalhistas e autuações punitivas**. A inclusão de riscos ergonômicos cognitivos e psicossociais no PGR não é mais opcional.

Urgência e Conformidade:

A fiscalização passou a ter caráter punitivo em 2026. A implementação de um inventário de riscos detalhado é a única forma de garantir a blindagem institucional e a segurança jurídica da sua organização perante os órgãos fiscalizadores do Ministério do Trabalho.

O que são Riscos Psicossociais? Identificando Fatores de Risco

Os riscos psicossociais emergem da interação entre o design do trabalho, a gestão organizacional e o contexto social, podendo comprometer severamente a saúde mental e o bem-estar dos colaboradores.

Fator de Risco	Consequência Organizacional
Carga Mental Excessiva	Aumento crítico de erros operacionais e probabilidade de acidentes de trabalho.
Falta de Autonomia	Desmotivação acentuada e queda drástica nos índices de produtividade.
Desequilíbrio Vida-Trabalho	Elevado índice de absenteísmo, presenteísmo e rotatividade (turnover).
Fatores Psicossociais	Desenvolvimento de patologias como Burnout, ansiedade crônica e depressão.

Nossos Pilares de Atuação para Conformidade Total

Identificação e Mapeamento

Localizamos os **fatores estressores específicos** do seu ambiente laboral, fundamentais para um diagnóstico preciso e personalizado.

Prevenção de Acidentes

Avaliação da **carga mental e do comportamento seguro**, reduzindo falhas humanas e prevenindo ativamente acidentes e doenças ocupacionais.

Integração ao PGR

Desenvolvemos **inventários de risco** e planos de ação focados na dimensão cognitiva e comportamental, integrando-os ao seu Programa de Gerenciamento de Riscos.

Adequação Legal

Garantia de que sua empresa cumpra todas as **exigências normativas vigentes da NR-1**, evitando passivos trabalhistas e autuações.

Metodologia e Entregáveis: Processo Técnico Rigoroso

ETAPA DO PROCESSO	O QUE ENTREGAMOS
Levantamento Preliminar	Diagnóstico inicial de perigos cognitivos e organizacionais, identificando pontos críticos de atenção imediata.
Avaliação de Clima	Análise profunda da cultura de segurança e saúde mental através de metodologias validadas cientificamente.
Inventário de Riscos	Documentação técnica detalhada e categorizada para integração imediata ao PGR da organização.
Plano de Ação	Estratégias preventivas e corretivas personalizadas, com cronograma de implementação e indicadores de eficácia.

Por que escolher a Psicologia X? Blindagem e Excelência

Certificação MEC

Nossas intervenções possuem a mais alta credibilidade acadêmica, com chancela formal do Ministério da Educação, garantindo rigor técnico superior.

Segurança Jurídica

Proporcionamos blindagem institucional completa contra auditorias e fiscalizações rigorosas, assegurando conformidade estrita aos dispositivos legais.

Foco em Resultados

Redução estratégica de custos operacionais ligados a afastamentos e absenteísmo, promovendo um ambiente de alta performance e produtividade.

Expertise Técnica

Liderança da especialista Gisele, unindo o profundo conhecimento do comportamento humano às exigências normativas da NR-1.





Conheça a Especialista: Liderança Técnica de Gisele

Gisele é a profissional titular à frente das operações da Psicologia X. Com uma trajetória consolidada em Psicologia Ocupacional e Gestão de Riscos Psicossociais, ela alia conhecimento acadêmico de ponta às necessidades práticas do ambiente corporativo.

Sua atuação é focada na construção de culturas organizacionais resilientes, onde a saúde mental é tratada como um pilar estratégico irrefutável para a segurança do trabalho e a sustentabilidade do negócio.

Lidera processos de implementação da NR-1 com extrema competência, garantindo que as empresas não apenas cumpram a legislação, mas promovam um ambiente de trabalho verdadeiramente saudável e produtivo.

Expertise e Qualificações

-  Certificação formal chancelada pelo **Ministério da Educação (MEC)**.
-  Especialista em Gestão de Riscos Psicossociais e GRO.
-  Foco em Adequação Técnica e Respaldo Jurídico.
-  Desenvolvimento de Cultura Organizacional e Segurança.

Próximos Passos: Adequação com Segurança e Agilidade

O momento de agir é agora para garantir que sua organização esteja protegida e em conformidade com a **Nova NR-1**.

A Psicologia X oferece o suporte necessário para transformar este desafio regulatório em uma oportunidade estratégica de melhoria organizacional e blindagem jurídica.

Agende uma consultoria diagnóstica para avaliar o cenário atual da sua empresa e iniciar a implementação dos riscos psicossociais no seu PGR.

TELEFONE / WHATSAPP

 **(11) 98418-0595**

E-MAIL CORPORATIVO

 **nr1@psicologiax.com.br**

LOCALIZAÇÃO E ATENDIMENTO

 **Atendimento Nacional**

PsicologiaX

"Segurança que passa pela mente. Resultados que aparecem no negócio."

Garanta a conformidade da sua empresa e a saúde de sua equipe com quem é especialista em NR-1.

Obrigado pela atenção.